

**ACEITES VEGETALES.** Algunos metales y contaminantes de los aceites ayudan a los procesos autooxidativos que afectan patológicamente al sistema digestivo o a al desarrollo de ciertos carcinógenos. Investigadores de la Universidad de La Laguna investigaron las concentraciones de sodio, potasio, calcio, magnesio, cobre, zinc y hierro, así como los índices de acidez y peróxidos en 120 muestras comerciales de aceites vegetales españoles. Sus resultados muestran que cerca del 20% de las muestras poseen valores de cobre por encima del máximo permitido por la FAO y la OMS. Al 3% le sucede lo mismo respecto al hierro. Cerca del 20% superaban los límites permitidos respecto a acidez y peróxidos.