

BRÉCOL. El brécol (brócoli) y los brotes de brécol contienen un componente, anticanceroso, el sulforafano, que también es activo contra las bacterias *Helicobacter pylori*, que son las responsables de la mayor parte de úlceras y cánceres de estómago. Los ensayos previos se han realizado en el laboratorio, con ratones, pero según se indica, las concentraciones utilizadas son del mismo orden de las alcanzables en el estómago de humanos, tras comer una cantidad razonable del vegetal. Otros grupos de investigación están intentando conseguir plantas de brécol con un contenido más alto de sulforafano.