



Imagen del cartel anunciador de la VIII Carrera Popular de la Universidad de Murcia. FOTO: OSCAR TORRES JIMÉNEZ

El Servicio de Actividades Deportivas promueve la práctica de actividad física entre las universitarias. Más de 1.500 atletas participarán el 4 de abril en la VIII Carrera Popular de la UMU.

PÁGS. 24, 27

# Las chicas se calzan las zapatillas

## UNIMAR-UMU

La Universidad Internacional del Mar ofrecerá este verano más de un centenar de cursos en sus 21 sedes > pág. 2

## ENCUENTRO

Especialistas de once países se darán cita en Murcia del 9 al 11 de mayo en el Congreso de Molinología > pág. 3

## VOLUNTARIADO

Más de 450 universitarios participarán en el programa de refuerzo educativo 'Aprendemos Uniz' > pág. 4

## ENTREVISTA

José Manuel Pleguez, director de la PAE, comparte su visión de las redes sociales para impulsar el español > pág. 5

## CULTURA

El autor de la novela 'El viento levanta polvo' es el más joven de los más de 100 autores que participan en el concurso de poesía > pág. 6



**DESAFIANDO A LAS OLEAS**  
El equipo femenino de remo de la UMU es el único de la Región que participa en el Campeonato Atlético Interuniversitario.

**PROMÓVETE EN LOS EVENTOS**

**La Carrera Popular, el 4 de abril**

▶ El próximo viernes, 4 de abril, unos 1.500 corredores se darán cita en el estadio Monte Romero para participar en la VIII Carrera Popular de la Universidad de Murcia. Esta competición, organizada por el Servicio de Actividades Deportivas (SAD), tiene como uno de sus objetivos el de fomentar hábitos de vida saludables entre los jóvenes. Está especialmente dirigida a alumnos de Secundaria y Bachillerato, aunque también participan miembros de la comunidad universitaria (estudiantes y personal), así como atletas de fuera de este ámbito. Como en anteriores ediciones, la prueba tiene un recorrido aproximado de 4.500 metros y discurre por las principales vías verdes y avenidas de la zona sur del campus de Espinardo. Las inscripciones, gratuitas, se pueden realizar hasta el 30 de marzo en la web del SAD. Por otra parte, la UMU y la Federación de Atletismo de la Región celebrarán el 18 de mayo la carrera popular 10.2K Campus de Espinardo. La prueba tiene un recorrido de unos diez kilómetros a través del recinto universitario. Esta carrera está integrada en el circuito Región de Murcia Running Challenge 2014.

**En forma.** El deporte ha dejado de ser 'cosa de chicos'. Prueba de ello es el alto número de universitarias que practican alguna disciplina. La UMU, a través del Servicio de Actividades Deportivas, se lo pone fácil para estar en forma con unas instalaciones de calidad y la organización de un amplio programa de campeonatos.

# Las chicas invaden la pista

▶ La Universidad de Murcia fomenta la participación de las mujeres en la práctica de la actividad física y deportiva

**REDACCIÓN**

■ El incremento del número de mujeres en las universidades españolas es una realidad. Según datos del ministerio de Educación, Cultura y Deporte, durante el curso 2011-2012, en España se realizaron más de 1,5 millones de matrículas universitarias, de las que un 54,3% fueron alumnas, y se graduaron o licenciaron más de 260.000 estudiantes, de los que un 59,1% fueron mujeres.

En la Universidad de Murcia (UMU) durante el curso 2012-2013, del total de 33.760 matriculadas, un 61,41% fueron mujeres. La institución docente realiza una apuesta por fomentar la participación de las mujeres en la práctica deportiva. Partiendo de estos datos, y tomando como referencia la Declaración de Brighton (I Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte, Brighton, 1994), el Servicio de Actividades Deportivas (SAD) tiene entre sus objetivos la promoción y facilitación de la práctica de actividad física y deportiva de las mujeres, «con una clara vocación de ser un vehículo de formación integral y deportiva».

Las estrategias y áreas de actuación para cumplir este objetivo se centran en la estructura de acción del SAD: competiciones, actividades deportivas, selecciones universitarias y otras acciones complementarias.

**Competiciones**

El incremento de la participación femenina en las competiciones internas de la UMU se ha constatado en el Torneo Rector del curso pasado, contando por primera vez con competiciones en fútbol femenino y en baloncesto femenino. Además, en voleibol femenino se

**El curso pasado, el Torneo Rector contó por primera vez con equipos femeninos de fútbol 7 y de baloncesto**

**El equipo femenino de voleibol de la UMU ha conseguido clasificarse para disputar el Campeonato Interautonómico**

ha incrementado la participación desde un equipo en el curso pasado a ocho equipos en el curso actual. También en fútbol sala, donde tradicionalmente la participación femenina es constante, este curso la competición enfrenta a seis equipos compuestos por más de 60 jugadoras.

Por otro lado, este incremento también se ha producido en deportes individuales, destacando el tenis. En la Bienvenida Universitaria han participado en las diferentes actividades deportivas 154 alumnas frente a las 30 que participaron en la Bienvenida de 2012. Otra de las competiciones clásicas de la UMU es la Carrera Popular, aunque en estos dos últimos años se ha pasado de organizar una a organizar tres, observándose un incremento significativo de la participación de mujeres. La carrera de mayor participación es la Carrera Popular de la Universidad de Murcia que se celebra en primavera. Cuenta con la participación de alumnas y alumnas de Enseñanza Secundaria y ciclos formativos de grado Medio. Se les ofrece una jornada deportiva que sirve como primer contacto con la Universidad. En la 7ª Carrera Popular de la UMU, celebrada el año



**APURARSE LAS ZAPATILLAS**  
En tres semanas populares que la UMU organiza el curso pasado registraron el número de corredoras las atletas en algunas de estas pruebas: maratón, 10.2K y 5K.

pasado, se inscribieron 924 personas, de las que 387 eran mujeres. Participaron 66 mujeres en la categoría universitaria de un total de 280 universitarios.

En cuanto a la II Carrera de Bienvenida, evento exclusivo para la comunidad universitaria, las cifras de participación fueron muy similares a las de la 7ª Carrera Popular de la Universidad de Murcia: 59 mujeres de un total de 262 co-

rredores y corredoras universitarias. El pasado curso también se organizó por primera vez la 10.2K Campus de Espinardo, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Región de Murcia. La Carrera se celebró en domingo y contó con 26 mujeres de un total de 216 atletas.

Por otra parte, cabe destacar la participación año tras año del equipo femenino de piragüismo de la UMU, el único como equipo

universitario de la Región, en el Campeonato Náutico Interuniversidades.

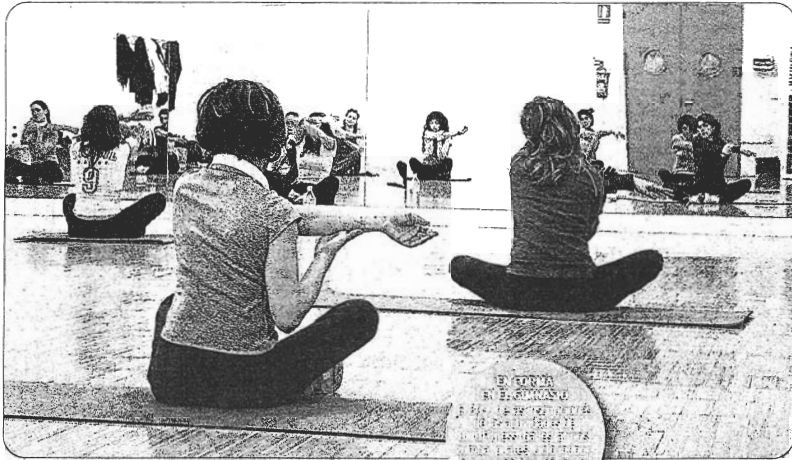
**El fitness gana adeptas**

Uno de los clásicos de la participación femenina en actividades deportivas son las actividades de fitness. Desde el SAD se oferta una amplia gama de este tipo de prácticas (ciclo indoor, pilates, body pump, GAP, bailes latinos, zumba, etc.) con una gran acogida de las universitarias, suponiendo el 83% de las inscripciones, según datos del curso 2012-13. También es de destacar la buena acogida que tiene el remodelado gimnasio universitario, orientado al trabajo de tonificación y al trabajo aeróbico (bicicletas estáticas, cintas de correr, elípticas, etc.).

Asimismo, las actividades de UMUdeporte (práctica y aprendizaje de deportes específicos) tienen una gran aceptación entre las deportistas. En deportes de equipo cabe destacar el incremento significativo de participantes en las actividades de UMUfútbolSala, UMUbaloncesto y UMUvoleibol, contando con casi 200 alumnas. En deportes individuales destaca la participación en UMUpádel, UMUtenis, UMUbadminton, UMUcorrey UMUsquash, contando con más de 140 alumnas.

**Selecciones y Alto Nivel**

El deporte femenino de la UMU, a través del SAD, está representado por un, cada vez más considerable,



► VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

número de mujeres pertenecientes a sus equipos, selecciones universitarias y programas de apoyo a deportistas de alto nivel.

La mujer deportista de alto rendimiento que comienza una carrera universitaria en la UMU, cuenta con el Programa de Apoyo a los Deportistas de Alto Nivel DANUM, que pretende facilitar compatibilizar estudios y deporte. Además de contar con la ayuda de un tutor académico y otro deportivo en la UMU, puede beneficiarse de servicios deportivos y del Centro de Medicina del Deporte de forma gratuita. Tiene además la posibilidad

de competir en representación de la Universidad de Murcia en los Campeonatos de España Universitarios (CEU) convocados por el Consejo Superior de Deportes. En la actualidad un 23,5% del alumnado (DANUM) son mujeres, con la posibilidad de representar a la UMU en los Campeonatos de España Universitarios de 2014 en los deportes de Atletismo (seis deportistas) y Taekwondo (dos deportistas). En Deportes de Equipo este curso la UMU ha competido en el Campeonato Autonómico de Deportes Universitario CADU con el máximo número de equipos femeninos posibles. Organizado por la Universidad Politécnica de Car-

tagena en Los Alcázares, se celebró los días 25, 26 y 27 de febrero, y la participación en categoría femenina superó a la masculina en número de participantes, destacando baloncesto, balonmano, fútbol sala, fútbol 7, rugby 7 y voleibol. Se ha conseguido el primer puesto y por tanto la clasificación para el Campeonato Universitario Inter Autonómico (CUIA) en voleibol femenino, que se jugará en Madrid contra la Universidad ganadora de la Comunidad de Aragón, y la clasificación directa para la fase final en fútbol 7, que se disputará en Extremadura, a finales de abril o principios de mayo.



Arturo Díaz, catedrático de Ciencias del Deporte. GLORIA NICOLÁS

## La práctica deportiva enriquece la convivencia escolar

► La actividad física mejora el comportamiento y el sentido de responsabilidad entre los jóvenes, según una tesis

### Investigación

**ANTONIO CARRIÓN**  
Según una tesis doctoral de la Universidad de Murcia, la práctica deportiva favorece una mejor conducta en los alumnos de institutos y colegios. Su autor, Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez, afirma en su tesis que la aplicación del llamado *Modelo de Responsabilidad Personal y Social (MRPS)* mejora la responsabilidad del alumno y su deportividad.

Hace tan solo unos días un padre agredió al árbitro que dirigía el partido de fútbol de su hijo. El acoso escolar y los insultos al profesorado conviven con los centros españoles y regionales casi a diario. Estos actos mucho tienen que ver con la reciente investigación. La importancia de este estudio radica en que es posible «controlar las conductas de indisciplina a través de la actividad física y deportiva y además favorecer conductas respetuosas» comenta Arturo Díaz, catedrático en Ciencias del Deporte en la Universidad de Murcia y director de la tesis.

Este modelo, que toma en cuenta variables como la deportividad, la violencia o la responsabilidad, se aplicó en las clases de Educación Física de 16 centros escolares de la Región de Murcia sobre un total de casi 600 estudiantes, de edades comprendidas entre los 12 y 15 años. Tras la aplicación de este método se observó en los estudiantes una mejora significativa en la responsabilidad personal y social. Del mismo modo, se produjo un descenso de las conductas que alteran la convivencia en las clases de educación física, ya sean éstas violentas o de indisciplina o desinterés.

En lo que a deportividad se re-

fiere -algo indispensable no solo para la práctica del deporte sino como filosofía de vida- los resultados fueron significativos: se observó en los alumnos mejoras en cuanto al compromiso con la práctica a realizar, el respeto a las reglas y también hacia el oponente. El estudio también ha comparado los resultados en función de dos variables: el sexo y el nivel educativo (Primaria y Secundaria). Resulta curioso constatar una mejora notable en los hombres en aspectos como la responsabilidad o la violencia escolar. En cuanto al nivel educativo, los estudiantes de Secundaria mejoraron significativamente sus conductas de responsabilidad personal mientras que los de Primaria mejoraron significativamente las conductas de responsabilidad social.

### Un reto conjunto

Esta investigación supone un soplo de aire fresco por las enormes aplicaciones y posteriores estudios que puede conllevar. Utilizar la práctica deportiva como herramienta en la mejora de las conductas sociales y psicológicas de los estudiantes abre un camino de oportunidades que deben ser explotadas por el deporte.

El problema, o más bien la clave, reside en la implicación de todos los grupos: «Es un reto no solo para los profesores de Educación Física, sino para todos en su conjunto», comenta Arturo Díaz. Profesores y alumnos deben unirse y poner de su parte para, con la gran herramienta que es el deporte, poder mejorar las condiciones educativas y sociales que tantos quebraderos de cabeza dan. «El deporte es un arma, un utensilio a nuestro alcance», afirma. Una herramienta para combatir el acoso escolar, la violencia, las conductas peligrosas y las desigualdades. «El mayor riesgo para el deporte es que sus intereses se desvirtuen. Esperemos que no nos pase factura en el futuro», concluye Díaz.



## Las reinas del balón

La UMU cuenta desde el curso pasado con un equipo de fútbol sala femenino en la categoría Preferente

### Redacción

En el pasado año 2013, la UMU y la Federación de Fútbol de la Región de Murcia (FFRM) ratifica-

ron el convenio entre ambas entidades y lo firmaron por cuatro años más. Uno de los objetivos fundamentales de este acuerdo es el de impulsar la participación femenina en fútbol y fútbol sala, lo que se ha tomado por la UMU como uno de sus retos principales. Entre otras acciones se inscribió la pasada temporada 2012/2013 un equipo de Fútbol Sala femenino en la categoría de

Preferente Femenina de la FFRM, potenciando de esta forma la participación femenina a nivel de competición. El equipo, formado por universitarias mayoritariamente, cuenta con la supervisión, control y seguimiento del Centro de Medicina del Deporte en sus diferentes áreas: medicina, fisioterapia, preparación física y evaluación y entrenamiento psicológico. La creación de este equipo federado de Fútbol Sala femenino ha generado un gran interés y participación de las estudiantes universitarias hacia su práctica.