

La Fundación Cajamurcia colabora en el Día Mundial del Párkinson

La renovación del convenio con On Off Párkinson refuerza el compromiso de la institución con los afectados por este trastorno neurológico

RAQUEL SUÁREZ

MURCIA. La Fundación Cajamurcia ha colaborado en las distintas actividades de concienciación y sensibilización sobre la enfermedad de Parkinson, organizadas por la Federación de Personas con Párkinson de la Región de Murcia y la Asociación On Off, con motivo de la celebración de su Día Mundial, el pasado 11 de abril. Este año se cumplen dos siglos desde que el médico británico James Parkinson definiera, por primera vez, los síntomas de esta patología neurológica altamente incapacitante.



Pedro Juan González (1º izq.), María Engracia Gómez y José Zafrilla (1º dcha.), de On Off Párkinson, junto a Pascual Martínez (3º izq.), gerente de la Fundación Cajamurcia, durante la firma del convenio. :: LV

Con este motivo, las citadas organizaciones han convocado diversos actos como, por ejemplo, la instalación una mesa informativa, en la Avenida Libertad, el día 11, coincidiendo con el Día Mundial.

Además, el pasado 26 de marzo, se celebró la Gala de la Danza por el

Párkinson, en el Auditorio Víctor Villegas de Murcia, en la que los talleres coreográficos del Conservatorio de Danza de Murcia interpretaron Danza Clásica, Española y Contemporánea. Igualmente, el 3 de abril, la doctora María Trinidad Herreros impartió la conferencia 'Tratamientos

no farmacológicos en la enfermedad de Parkinson'.

Por otra parte, el domingo 30 de abril, a las 9 horas, tendrá lugar la VIII Edición de la Carrera solidaria Run for Parkinson's. La prueba, con salida y meta en la Glorieta de España, puede realizarse en diversas modali-

dades: carrera de 7 kilómetros cronometrada; carrera infantil, para senderistas, para patinadores e, incluso, un 'cancross', en el que los participantes podrán correr con sus perros.

El párkinson es un trastorno neurológico crónico, degenerativo, de lenta evolución, que afecta al sistema nervioso. Las personas aquejadas por esta patología sufren alteraciones del movimiento, lentitud, inestabilidad postural, rigidez y temblor en reposo. Además, tienen dificultades para hablar y comunicarse con los demás. También afecta psicológicamente, y puede generar alteraciones como ansiedad y depresión.

En la Región de Murcia la cifra de afectados diagnosticados está próxima a los 4.000. Junto al tratamiento farmacológico, es muy importante actuar de forma inmediata, en los primeros estadios de la enfermedad, con terapias que fomenten la actividad física y la interacción social.

Desde la Asociación On-Off de Murcia se ofrecen servicios de fisioterapia, gimnasia, logopedia y atención psicológica. Además, en los últimos meses, se ha desarrollado un proyecto de Danza y Párkinson, así como un curso de Mindfulness para trabajar la relajación, la meditación y la autoestima.

Comienza Venagua, el festival de arte para la inclusión

R. S.

MURCIA. La 26ª edición del 'Festival Venagua. Arte por la inclusión', en el que colabora la Fundación Cajamurcia, comenzará el próximo 26 de abril con una programación que incluye un total de once espectáculos de teatro, danza y música inclusivos, además de tres talleres y una exposición en Murcia.

Venagua apuesta por promover la convivencia, el respeto y la tolerancia, a través del arte, al tiempo que favorecer el acceso de todos los colectivos e individuos de la sociedad a las manifestaciones culturales y presentar el trabajo de artistas con capacidades diversas a la sociedad murciana.

Para ello, el festival ofrece, hasta el día próximo 20 de mayo, nueve funciones de teatro en tres espacios escénicos de la ciudad: el Teatro Romea de Murcia, la Escuela Superior de Arte Dramáti-

co y el Auditorio Municipal de Beniján, así como dos funciones de danza en Los Rosales de El Palmar y en la Plaza de Santo Domingo, y un concierto en el patio del Museo de Las Claras.

Talleres de teatro y danza

Igualmente, y en consonancia con los objetivos del festival, se han programado un total de tres talleres de danza y teatro, dirigidos a colectivos que difícilmente tienen acceso a la formación artística, y un ensayo abierto con Ignasi Terraza.

El festival coincide con la celebración de las IX Jornadas sobre la Inclusión Social y la Educación en las Artes Escénicas, coorganizadas por el Ministerio de Cultura, Educación y Deportes y por el Teatro Circo Murcia, que se celebrarán en la ciudad de Murcia del 3 al 5 de mayo. La sede principal de las actividades es el Teatro Circo, aunque también se contará con el Teatro Romea

Éxito en el concurso 'Somos diferentes no indiferentes. Activistas contra el acoso'

La Fundación Cajamurcia apoya la XXXIII edición del certamen de la ONCE que este año se centra en la lucha contra el 'bullying' en colegios e institutos

R. SUÁREZ

MURCIA. Con la finalidad de concienciar sobre la trascendencia de educar en valores, por medio de la solidaridad y la creatividad, la ONCE, para la nueva edición de su Concurso Escolar, ha convocado para este curso académico 2016-17 a los alumnos bajo el lema 'Somos diferentes no indiferentes. Activistas contra el acoso'.

Este concurso permite, además, dar a conocer a la comunidad educativa qué es la ONCE, así como la labor que realizan y en qué invierten sus recursos, y sensibilizar sobre la necesidad de elaborar mensajes accesibles para distintas discapacidades. En ella han participado



Imagen del cartel ganador del CEIP Diego Martínez Rico, de Ceutí. :: LV

alumnos de Primaria, desde tercero a sexto; de Educación Secundaria; de Bachillerato y de Formación Profesional, de todos los centros educativos del Estado.

Los colegios CEIP Diego Martínez Rico, de Ceutí; San Lorenzo, de Murcia, y Majal Blanco, de Santomera, han sido seleccionados como

ganadores de Murcia en esta 33ª edición del concurso, en la que han participado más de 6.500 alumnos de 86 centros educativos de la Región.

El video ganador 'Mira a tu alrededor', un microcorto del colegio Majal Blanco, de un minuto en el que se representa a todos aquellos niños que se sienten solos frente al acoso escolar, se puede visualizar en el enlace <https://youtu.be/pIxKq0YeL7k>.

Esta convocatoria ha servido para ofrecer herramientas que permitan detectar, sensibilizar y actuar contra las situaciones de acoso en la escuela. De esta manera, los escolares se han convertido por sí mismos en agentes de cambio, en 'activistas contra el acoso' para actuar contra el 'bullying', con toda la fuerza del grupo-aula.

El concurso escolar de la ONCE y su Fundación es un programa de sensibilización educativa que pretende trabajar en el aula de manera activa el cambio de actitudes y la actuación de los alumnos para mantener una convivencia respetuosa.

Más de 500.000€ recaudados para Cáritas

TU
SOLIDARIDAD
Y LA DE TODA
NUESTRA
REGIÓN



TARJETA SOLIDARIA
HERMANOS

Solicítala en:
caritasregiondemurcia.org
o en cualquier oficina BMN-Cajamurcia

 **Caritas**
Región de Murcia