



CUARTO CURSO **SEGUNDO CUATR. CURSO 23/24**
GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

SEMANA 1 (del 8 al 9 de Febrero)					
Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00				T 8:00 h - 9:00 h Aula 0.4	T 8:00 h - 9:00 h Aula 0.4
9:00 - 10:00				T 9:00 - 10:00 h Raqueta Aula 0.4 Vela Aula 1.3 Natación Aula 1.5	T 9:00 h - 10:00 h Aula 0.4
10:00 - 11:00				T 10:30 h - 11:30 h Aula 0.4	T 10:30 h - 11:30 h Aula 0.4
11:00 - 12:00				T 11:30 h - 12:30 h Aula 0.4	T 11:30 - 12:30 h Voleibol Aula 0.3 Piraguismo Aula 0.4
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00				T 13:00 h - 14:00 h Aula 1.6	

SEMANA 2-12 (del 12 de Febrero al 10 de Mayo)												
Hora	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES	
	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Optativa	Grupo A	Grupo B
8:00 - 9:00			Teoría 8:00 - 9:15			TEORÍA VELA 8:00 - 10:30	TEORÍA RAQUETA 8:00 - 10:30	TEORÍA NATACIÓN 8:00 - 10:30				
9:00 - 10:00			P-1 9:15 - 10:30	P-2 9:15 - 10:30						P-1 9:30 - 10:45		PRÁCTICUM
10:00 - 11:00	Teoría 9:30 - 10:45											
11:00 - 12:00	P-1 11:00 - 12:15	P-2 11:00 - 12:15	P-1 10:30 - 11:45	P-2 10:30 - 11:45	P-2 10:30 - 13:00	PRÁCTICA VELA 11:00 - 13:30	PRÁCTICA RAQUETA 11:00 - 13:30	PRÁCTICA NATACIÓN 11:00 - 13:30		Teoría 10:45 - 12:00		
12:00 - 13:00	P-1 12:30 - 13:45	P-2 12:30 - 13:45	Teoría 11:45 - 13:00							Teoría 12:00 - 13:15	P-2 12:00 - 13:15	
13:00 - 14:00			Teoría 13:15 - 14:30									
14:00 - 15:00	Teoría 14:00 - 15:15									P-1 13:30 - 16:00		
15:00 - 16:00			PRÁCTICA PIRAGÜISMO 15:00 - 17:30	PRÁCTICA VOLEIBOL 15:00 - 17:30			P-2 14:30 - 15:45					
16:00 - 17:00	RESERVADO REUNIONES PROFESORADO					Teoría 15:45 - 17:00				ACTIVIDADES FORMATIVAS PRÁCTICUM 16:00-18:00		
17:00 - 18:00						P-1 17:00 - 18:15						
18:00 - 19:00			TEÓRICA PIRAGÜISMO 17:45 - 20:15	TEÓRICA VOLEIBOL 17:45 - 20:15								
19:00 - 20:00												

Asignaturas	Lugar desarrollo -Clases Teóricas-	Lugar desarrollo -Clases Prácticas-
Entrenador personal, fitness y wellness	Aula 0.4	Laboratorio 7/8 + Sala Lucha
Esp. Deportiva 4 (Vela)	Aula 1.3	Escuela Vela Socaire
Esp. Deportiva 4 (Dep. Raqueta)	Aula 0.4	Pistas tenis/pádel Polideportivo*
Esp. Deportiva 4 (Natación)	Aula 1.5	Piscina Polideportivo*
Esp. Deportiva 3 (Piraguismo)	Aula 0.4	Escuela Piraguismo Mar Menor
Esp. Deportiva 3 (Voleibol)	Aula 0.5	Pabellón Principal 3/3*
Salvamento y Socorrismo	Aula 0.4	Piscina Polideportivo* / Playa
Calidad del movimiento	Aula 0.4	Pista ext. Facultad
Entrenamiento psicológico y personalidad del deportista	Aula 0.4	Aula 0.4
Actividad Físico-Deportiva en Adultos y Mayores	Aula 0.4	Pista Exterior Facultad/Lab. 7-8
Diseño de nuevos espacios para la AFD	Aula 0.5	Aula 0.5
Preparación Física para Deportes de Equipo	Aula 1.6	Campo Fútbol Fac. 2/3+Aula1.6

*Instalación ubicada en el Polideportivo de San Javier