

CUARTO CURSO
GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

SEGUNDO CUATRIMESTRE

CURSO 22/23

SEMANA 1 (del 2 al 3 de Febrero)					
Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00				T 8:00 h - 9:00 h	T 8:00 h - 9:00 h
9:00 - 10:00				T 9:00 - 10:00 h Raqueta Vela Natación	T 9:00 h - 10:00 h
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00				T 10:30 h - 11:30 h	T 10:30 h - 11:30 h
12:00 - 13:00				T 11:30 h - 12:30 h	T 11:30 - 12:30 h Voleibol Piraguismo
13:00 - 14:00				T 13:00 h - 14:00 h	

6423	Entrenador personal, fitness y wellness
6419	Esp. Deportiva 4 (Vela / Dep. Raqueta / Natación)
6418	Esp. Deportiva 3 (Piraguismo / Voleibol)
6426	Salvamento y Socorrismo
6421	Calidad del movimiento

6424	Entrenamiento psicológico y personalidad del deportista
6420	Actividad Físico-Deportiva en Adultos y Mayores
6422	Diseño de nuevos espacios para la AFD
6425	Preparación Física para Deportes de Equipo

SEMANA 2-12 (del 6 de Febrero al 5 de Mayo)																				
Hora	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
8:00 - 9:00					Teoría 8:00 - 9:15				TEORÍA VELA 8:00 - 10:30	TEORÍA RAQUETA 8:00 - 10:30	TEORÍA NATACIÓN 8:00 - 10:30									
9:00 - 10:00	Teoría 9:30 - 10:45				P-1 9:15 - 10:30	P-2 9:15 - 10:30														
10:00 - 11:00																	P-1 9:30 - 10:45			
11:00 - 12:00	P-1 11:00 - 12:15	P-2 11:00 - 12:15			P-1 10:30 - 11:45	P-2 10:30 - 11:45		P-2 10:30 - 13:00	PRÁCTICA VELA 11:00 - 13:30	PRÁCTICA RAQUETA 11:00 - 13:30	PRÁCTICA NATACIÓN 11:00 - 13:30					Teoría 10:45 - 12:00				
12:00 - 13:00	P-1 12:30 - 13:45	P-2 12:30 - 13:45			Teoría 11:45 - 13:00											Teoría 12:00 - 13:15		P-2 12:00 - 13:15		
13:00 - 14:00					Teoría 13:15 - 14:30															
14:00 - 15:00	Teoría 14:00 - 15:15																			
15:00 - 16:00																				
16:00 - 17:00	RESERVADO REUNIONES PROFESORADO				PRÁCTICA PIRAGÜISMO 15:00 - 17:30	PRÁCTICA VOLEIBOL 15:00 - 17:30														
17:00 - 18:00																				
18:00 - 19:00					TEÓRICA PIRAGÜISMO 17:45 - 20:15	TEÓRICA VOLEIBOL 17:45 - 20:15														
19:00 - 20:00																				

PRÁCTICUM

**ACTIVIDADES FORMATIVAS PRÁCTICUM
16:00-18:00**

Asignaturas	Lugar desarrollo -Clases Teóricas-	Lugar desarrollo -Clases Prácticas-
Entrenador personal, fitness y wellness	Aula 0.4	Laboratorio 7/8 + Sala Lucha
Esp. Deportiva 4 (Vela)	Aula 1.3	Escuela Vela Socaire
Esp. Deportiva 4 (Dep. Raqueta)	Aula 0.4	Pistas tenis/pádel Polideport.
Esp. Deportiva 4 (Natación)	Aula 1.5	Piscina Polideportivo
Esp. Deportiva 3 (Piragüismo)	Aula 0.4	Escuela Piragüismo Mar Menor
Esp. Deportiva 3 (Voleibol)	Aula 0.5	Pabellón Principal 3/3
Salvamento y Socorrismo	Aula 0.4	Piscina Polideportivo / Playa
Calidad del movimiento	Aula 0.4	Pista ext. Facultad
Entrenamiento psicológico y personalidad del deportista	Aula 0.4	Aula 0.4
Actividad Físico-Deportiva en Adultos y Mayores	Aula 0.4	Pista Exterior Facultad/Lab. 7-8
Diseño de nuevos espacios para la AFD	Aula 0.5	Aula 0.5
Preparación Física para Deportes de Equipo	Aula 1.6	Campo Fútbol Fac. 2/3+Aula1.6