

# Definiciones

## ACCIDENTE DE TRÁFICO

Es el perjuicio ocasionado a una persona o bien material, en un determinado trayecto de movilización o transporte, debido (mayoritariamente) a la acción riesgosa, negligente o irresponsable, de un conductor, pasajero o peatón; como también a fallos mecánicos repentinos, errores de transporte de carga, condiciones ambientales desfavorables y cruce de animales durante el tráfico.

## ACCIDENTE IN ITINERE

Es aquel que sufre el trabajador/a al ir al trabajo o al volver de éste. No existe una limitación horaria (Art. 115.2d LGSS).

Hay 3 elementos que se requieren en un accidente in itinere:

- Que ocurra en el camino de ida o vuelta.
- Que no se produzcan interrupciones entre el trabajo y el accidente.
- Que se emplee el itinerario habitual.

## ACCIDENTE EN MISIÓN

Son aquellos accidentes de tráfico que son sufridos por el trabajador/a en el trayecto que tenga que realizar para el cumplimiento de la misión, así como el acaecido en el desempeño de la misma dentro de su jornada laboral.

Colabora



Coorganizador



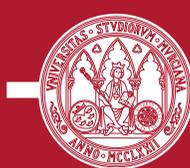
Promueve



Subvenciona



Código de proyecto: 32263 – Año 2011



Si vienes o vuelves  
de la Universidad,  
no suspendas  
seguridad vial

# La Universidad de Murcia con la seguridad vial

D.L.: MU 1400-2011



# Medidas preventivas a considerar



Los peatones solo pueden caminar por zonas habilitadas, aceras y pasos de peatones

La planificación de un viaje facilitará el trayecto evitando imprevistos

El uso del transporte público mejora el medio ambiente y es más seguro

Evita el consumo de alcohol, medicamentos y/o drogas si vas a conducir

Si vas a realizar un viaje largo descansa cada 2 horas, revisa el estado del vehículo y de las carreteras y lleva contigo un mapa o un GPS

En comparación con los coches, las motos y los ciclomotores son menos estables, resultan menos visibles y ofrecen una protección menor a sus ocupantes

Los usuarios de la vía pública que circulan en moto y ciclomotor solo representan el 2% del total, pero sufren el 17% de los accidentes mortales

Si no existen zonas habilitadas, los peatones deben mantenerse tan cerca del borde de la calzada como les sea posible, caminar en fila india y en sentido contrario al tráfico

Los usuarios de bicicletas deben de respetar las normas de circulación como un vehículo más

Para planificar la ruta que debes de realizar infórmate del estado de la carretera ([www.dgt.es](http://www.dgt.es) – [www.aemet.es](http://www.aemet.es)), planifica la ruta con un mapa o un GPS, considera el estado de la carretera y planifica la llegada con tiempo suficiente

Considera que los elementos de seguridad activa actúan cuando el conductor lo desea. Ejemplos: Luces, frenos, intermitentes...

Los elementos de seguridad pasiva actúan de manera automática pero deben de estar en buen estado (cinturón, casco, airbag..)

El sueño al volante puede aparecer por: trayectos largos, excesos de comida, alcohol, drogas, medicamentos, calor en el habitáculo, posturas acostadas mientras se conduce, cansancio físico...

La separación entre un vehículo y una bicicleta debe de ser como mínimo de 1,5 m.

En un medio de transporte deben de revisarse los siguientes puntos: Neumáticos, limpia parabrisas, batería, frenos, aceite, refrigeración, luces, suspensión, dirección, cristales y espejos entre otros

La separación de las bicicletas y el tráfico rodado gracias a los carriles bici ininterrumpidos contribuye a la reducción de las colisiones entre coches y bicicletas

Como peatón para evitar atropellos: Cruza siempre por los pasos de peatones si existen, presta atención a las salidas de los coches en garajes y cruces de pequeñas calles, asegúrate de que no pasan vehículos aunque el semáforo esté en verde para peatones, desconfía de los vehículos cuando intentes cruzar, cruza siempre en línea recta, a los menores lléalos de la mano

Los conductores noveles no sólo suponen un mayor riesgo para sí mismos, sino también para los demás

Los límites de alcohol para conducir son:  
Conductor novel o profesional  
En aire: 0,15 mg/l - en sangre: 0,30 g/l  
General  
En aire: 0,25 mg/l - en sangre: 0,50 g/l

La presión de los neumáticos debe de ser controlada periódicamente y debes de considerar la carga del vehículo

El neumático se puede deteriorar por tener la dirección defectuosa, desgaste por frenazo o bloqueo de la rueda, exceso o defecto de presión o amortiguador defectuoso

El orden de prioridad en las señales de tráfico es el siguiente:  
1º. Señales y órdenes de los agentes  
2º. Señalización circunstancial  
3º. Semáforos  
4º Señales verticales de circulación  
5º Marcas viales

Las distracciones son uno de los principales motivos de accidente. Presta atención a la conducción

Si tienes que consumir medicamentos consulta con tu médico o farmacéutico si está contraindicado conducir

Las causas relacionadas con los accidentes son: la velocidad, el uso de la calzada y los giros, distancias de seguridad, adelantamientos peligrosos y no respetar la prioridad

La conducción debe de adecuarse a las condiciones existentes: tráfico denso, nieve, lluvia, niebla...

En caso de accidente, sin poner tu vida en peligro y tras ponerte el chaleco de alta visibilidad, procura evitar que más vehículos o personas se accidenten

La distancia de frenado tendrá relación con los neumáticos, la calzada, la atención del conductor... Ejemplos: a 50km/h – 25 m; a 90km/h – 81 m; a 120km/h – 144 m

El sistema de emergencia es:  
P → Proteger (para evitar más accidentes)  
A → Avisar (Solicita ayuda externa en el 112)  
S → Socorrer (Aplicar técnicas técnicas de primeros auxilios, pero solo si se conocen)