



edukaolack@gmail.com
666690268 / 666053450

V CAMPO DE TRABAJO

VOLUNTARIADO EN SENEGAL CON EDUKAOLACK

15 JULIO - 31 AGOSTO 2018

AfricanizArte



MÁS INFO: EDUKAOLACK@GMAIL.COM



CAMPO DE TRABAJO verano 2018: AfricanizARTE

Del 15 de julio al 31 de agosto del 2018
Estancias de 15 o 30 días

El próximo verano la *Asociación EDUKAOLACK* organiza un Campo de Trabajo en Sibassor (Kaolack), Senegal, para continuar la dinamización de nuestro Centro Juvenil.

PERO... ¿QUÉ ES EDUKAOLACK?

La *Asociación EDUKAOLACK* (con CIF G73787830 e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones: Grupo: 1º / Sección: 1ª / Número Nacional: 602913 con fecha 3 de junio de 2013) es una joven asociación nacida en Murcia en febrero de 2013 con la intención de construir un Centro Juvenil en un pequeño pueblo de Kaolack (capital de la Región de Kaolack, al este de Senegal) llamado Sibassor <http://fr.wikipedia.org/wiki/Sibassor>

La intención de nuestro Centro Juvenil es proponer un ocio alternativo y formativo a I@s más jóvenes de la zona, ya que no existe ningún recurso similar en el entorno. (Os adjuntamos una carta explicativa de cómo nació *Edukaolack*).

Además, nos alegra poder contaros que en 2014 se fundó en Senegal nuestra asociación hermana o contraparte, la *Asociación Edukaolack de Senegal*, conformada por jóvenes senegaleses muy comprometid@s con su sociedad y con muchas ganas de ser parte activa en el cambio, que son fundamentales para que nuestro proyecto sea sostenible a largo plazo.

DESTINO:

Sibassor es un pequeño pueblo senegalés, seguro y tranquilo, situado en la Región de Kaolack, a apenas 15 minutos de la capital de dicha Región, también denominada Kaolack y característica por el cultivo de cacahuete y por su rica actividad cultural

<http://en.wikipedia.org/wiki/Kaolack>





CONVOCATORIA:

- Fechas: del 15 de julio al 31 de agosto de 2018.
- Destinatarios: mayores de 18 de años (los menores adjuntarán autorización paterna o del tutor).
- Plazo de inscripción: desde el 1 de marzo de 2018 hasta completar plazas.
- Inscripciones y pago (tras realizar la entrevista presencial o vía skype): completar ficha de inscripción y adjuntar documentación necesaria (fotocopia de pasaporte). Pago mediante ingreso bancario en el número de cuenta de la *Asociación Edukaolack* ES83 1491 0001 2920 6556 1421 TRIODOS BANK.

Hay dos opciones:

- **OPCIÓN 1 / 15 días:** 400€* + billete de avión (330€ para antiguos soci@s de *Edukaolack*).
- **OPCIÓN 2 / 30 días:** 700€* + billete de avión (630€ para antiguos soci@s de *Edukaolack*).

Fecha límite de pago: 15 de junio de 2018.

Nuestra asociación no tiene fines comerciales o de lucro, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones.

¿QUÉ OS PROPONEMOS?

Os proponemos un verano diferente, solidario y artístico siendo parte activa en la dinamización del Centro Juvenil de *Edukaolack* en Senegal.

Además, buscamos gente con iniciativa que se adapte a los proyectos que presentamos en este dossier (Anexo 2) y que proponga sus propios talleres o actividades para desarrollar en nuestro Campo de Trabajo.

INCLUIDO

- Alojamiento en el Centro Juvenil de *Edukaolack*
- Certificado de participación (a solicitud del interesado)
- Talleres fin de semana



- Guías y monitores
- Pensión completa
- Orientación y seguimiento de tu estancia
- Toda la información que necesitas para tu viaje

NO INCLUIDO

- Billeto de avión
- Seguro de viaje (Entre 20 y 35€ adicionales aprox., cobertura de responsabilidad civil y gastos médicos durante el viaje)
- Transporte de ida y vuelta al aeropuerto en España
- Transporte de ida y vuelta al aeropuerto en Senegal **si no se llega en las fechas propuestas**
- Visado (en principio no es necesario)

GESTIÓN DE BILLETES:

Cada voluntari@ se encargará de la compra de su billete de avión ajustándose a nuestras fechas. Ofrecemos asesoramiento y apoyo para quien lo necesite (os rogamos que antes de adquirirlos consultéis con nosotros ya que solemos agruparos para que no haya mucha diferencia de horario entre las llegadas).

*Es obligatorio contratar un Seguro de viaje, preferiblemente que no sea el que te ofrecen cuando compras el billete de avión porque es obligatorio que la cobertura médica sea alta. Os podemos asesorar en esto también.

Las llegadas y salidas son: **el 15 de julio, el 30 de julio, el 1 de agosto, el 15 de agosto y el 30 de agosto.** Si el voluntario o voluntaria no llegara en estas fechas, tendría que costear su transporte hasta el Campo de Trabajo (le ayudaríamos a gestionarlo).



EL CAMPO DE TRABAJO consistirá en:

-Por la mañana: consultas sanitarias.

Además este año habrá tareas de **construcción**, por lo que dependiendo del perfil de los voluntarios, nos organizaremos para repartir actividades.

El horario previsto es de 9h a 13'30h con una pausa, pero se puede ver modificado debido a la carga laboral y a la actividad que estemos realizando.

-Por la tarde: actividades con l@s niñ@s de Sibassor.

Normalmente por la tarde es cuando acuden los niños del pueblo y los de la guardería y los solemos dividir en dos grupos (mayores por un lado y peques de la guardería por otro). Sería conveniente realizar aquí las actividades de sensibilización medioambiental.

-Por la noche: veladas Temáticas ("*Gonaal*" en wolof): lucha senegalesa, juegos típicos, cuentacuentos, teatro... Y reuniones para comentar cómo ha ido el día y programar el siguiente.

Y "ritual de la mosquitera": colocación de la mosquitera, los colchones... Dormimos en la misma sala en la que se realizan las actividades, por lo que durante el día hay que dejarlo todo recogido y por la noche se vuelve a montar.

-Fines de semana: "fin de semana cultural": danza, percusión, taller de wolof, visita a Kaolack (aquí podréis realizar compra de productos típicos de la zona en uno de los mercados más grandes de África).

Todas las actividades programadas tienen el objetivo de promover el intercambio entre las dos culturas. Son actividades de carácter **VOLUNTARIO y es posible que haya cambios en las mismas.**

-El ALOJAMIENTO se realizará en habitaciones compartidas con baño común (sala central del centro).

-Las COMIDAS se realizarán en familia y será comida tradicional senegalesa... ¡deliciosa! aunque puede resultarnos poco variada ya que se come arroz casi a diario, ten en cuenta que ha sido elaborada con mucho amor.

-Además, aprovechamos este viaje para invitaros a aportar material de



primera necesidad a la zona: ropa, material escolar y sanitario. *Consultar con el equipo Edukaolack para que os asesoren de las necesidades.* Buscamos gente flexible y proactiva; imprescindible realizar ENTREVISTAS PREVIAS, presenciales, por Skype o por teléfono.

INFORMACIÓN DE INTERÉS:

Pasaporte

Para viajar a Senegal es necesario poseer el pasaporte. Dicho documento debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país. Actualmente **no es necesario obtener un visado.**

Vacunas

Vacunas obligatorias

La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria para todos aquellos viajeros mayores de un año de edad, procedentes de zonas infectadas, aunque España no está incluida en esas zonas es muy recomendable. No obstante, si viaja a Senegal procedente de algún otro país de la subregión es necesario contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada. Este documento puede ser demandado en el aeropuerto a la llegada. Hasta el momento no había habido casos pero el año pasado tuvimos el primer caso.

Vacunas recomendadas

Fiebre Amarilla, hepatitis A y B, Tétanos. El paludismo/malaria es endémico en Senegal, aunque menos frecuente que en países africanos más al sur. Se recomienda contactar con el médico de cabecera o un Centro Sanitario Internacional con objeto de que le indiquen la profilaxis más adecuada a su caso personal. Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos.

Enlaces de interés VACUNACIÓN

<https://www.murciasalud.es/pagina.php?id=42697&idsec=825>

<https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Servicios de Sanidad Exterior de la Delegación del Gobierno en Murcia:



- Cita previa electrónica: <http://www.mspsi.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>.
- Centro de Vacunación Internacional de Murcia: C/ Galdo, 6 (paralela C/ Estación del Carmen). Teléfonos: 968 98 94 78, 968 98 94 65 y 968 98 94 64
- Centro de Vacunación Internacional de Cartagena: C/ Pez Volador, 2. Teléfonos: 968 98 10 00 y 968 98 10 01

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

De julio a septiembre es la época de lluvias, son tormentas tropicales que duran unas horas y luego paran, además no suele llover todos los días aunque hay más presencia de mosquitos al caer la tarde.

Se recomienda ropa cómoda de verano, alguna prenda de abrigo para la noche, calzado cómodo, chanclas, protector solar, repelente antimosquitos, linterna o frontal, saco de dormir o sábanas, bañador, gorra o pañuelo para la cabeza.

No es necesario, al contrario que en otros países, vestir de forma recatada.

Se recomienda sólo beber agua embotellada o hervida.



ANEXO 1. ORIGEN ASOCIACIÓN EDUKAOLACK

África en tus manos

Hace casi treinta años en Kaolack, Senegal, cada tarde al salir del cole iba a un centro juvenil y de apoyo escolar, un centro nada habitual al tratarse de África y de los años ochenta.

Recuerdo cuánto lo disfrutaba, cuánto deseaba que llegara la tarde para ir allí a bailar o a hacer los deberes, cuánto lo disfrutaban también mis amigos... Y recuerdo cómo yo mismo pensaba entonces: “cuando sea mayor y sea rico voy a construir un centro grande para todos los niños de mi pueblo”.

Pero ahora tengo 36 años, no soy rico y, tras nueve años fuera de mi país, al regresar a Senegal me he dado cuenta de que a los niños de mi pueblo les falta algo que les haga sonreír, que les ayude a estudiar, que los saque de la calle.

Me he dado cuenta de que las niñas abandonan sus estudios demasiado pronto para ocuparse del hogar o casarse.

Me he dado cuenta de que los padres están tan preocupados por conseguir el sustento de la familia, que no tienen tiempo para reforzar el estudio de sus hijos.

Me he dado cuenta de que los niños dejan de ser niños demasiado pronto. Por eso, junto a mis amigos españoles, hemos decidido buscar la manera de crear un Centro Juvenil en el poblado de Sibassor, Kaolack, y de mostrar que África está también en tus manos.

Así nace la ASOCIACIÓN EDUKAOLACK.

Aziz DIOUF



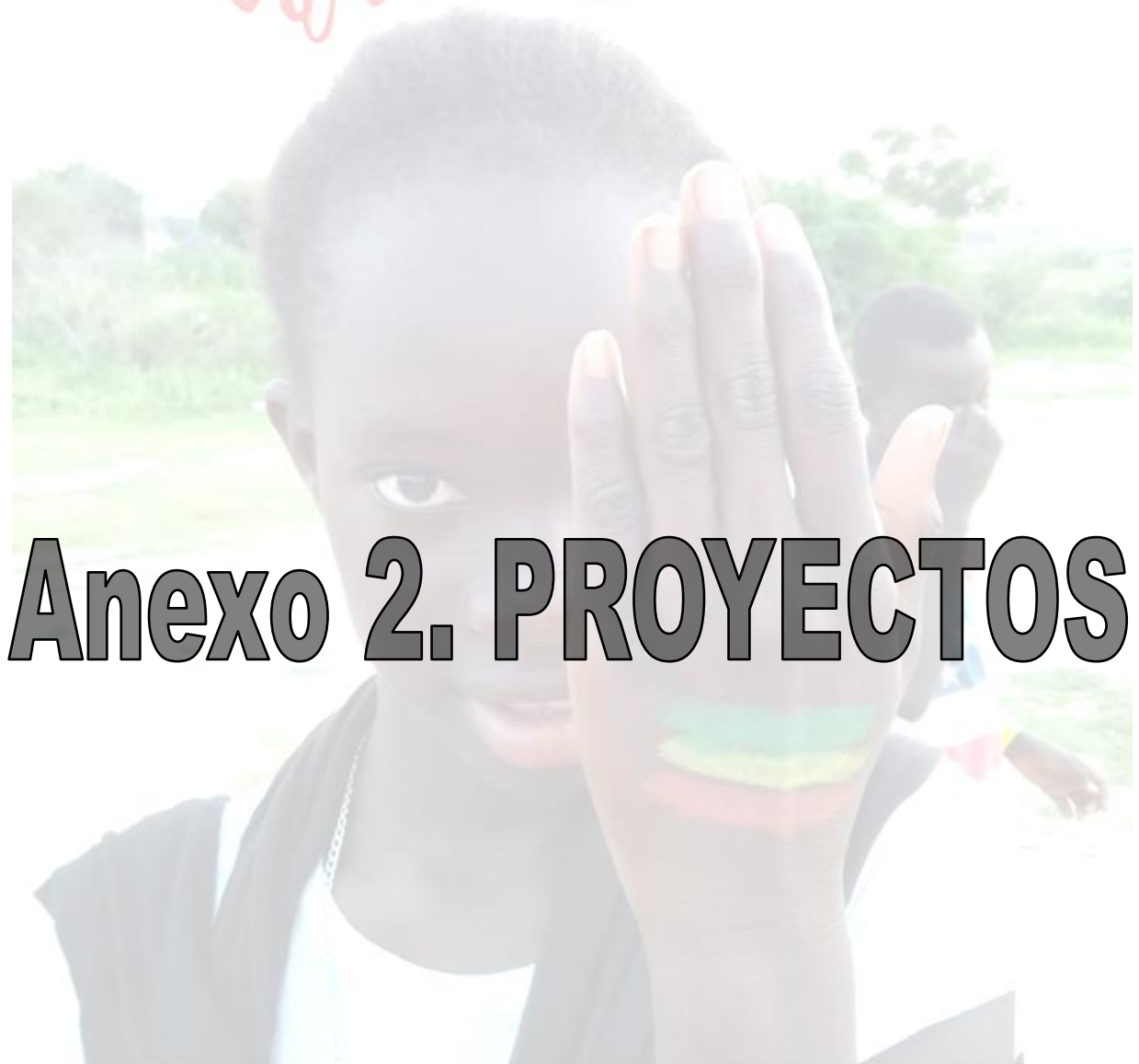
edukaolack@gmail.com
666690268 / 666053450

V CAMPO DE TRABAJO

VOLUNTARIADO EN SENEGAL CON EDUKAOLACK

15 JULIO - 31 AGOSTO 2018

AfricanizArte



Anexo 2. PROYECTOS

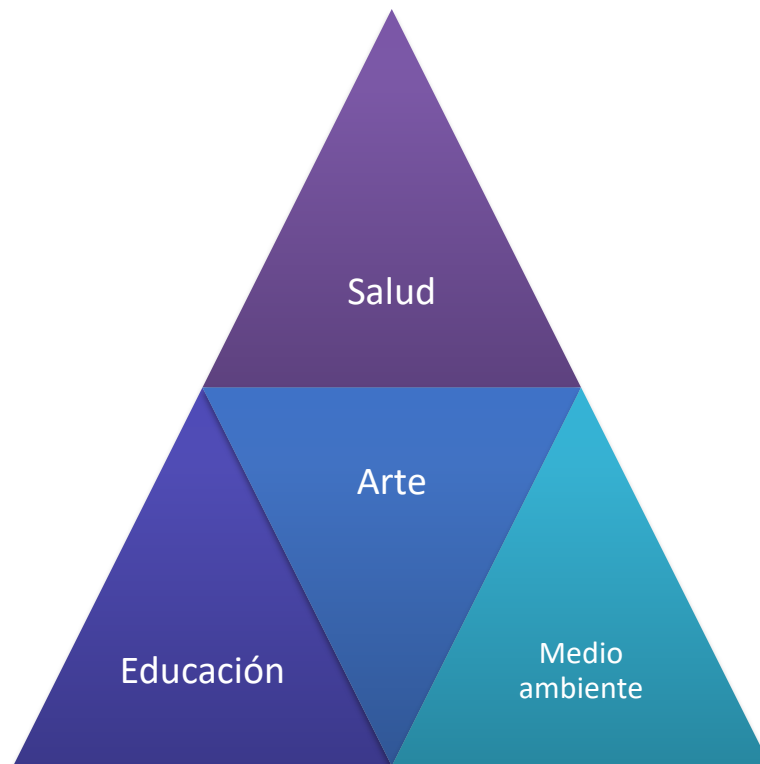
MÁS INFO: EDUKAOLACK@GMAIL.COM



Tras cuatro campos de trabajo y diversas de actividades y proyectos planteados por nuestros voluntarios y voluntarias, hemos decidido proponer por parte de la Asociación diferentes líneas de trabajo.

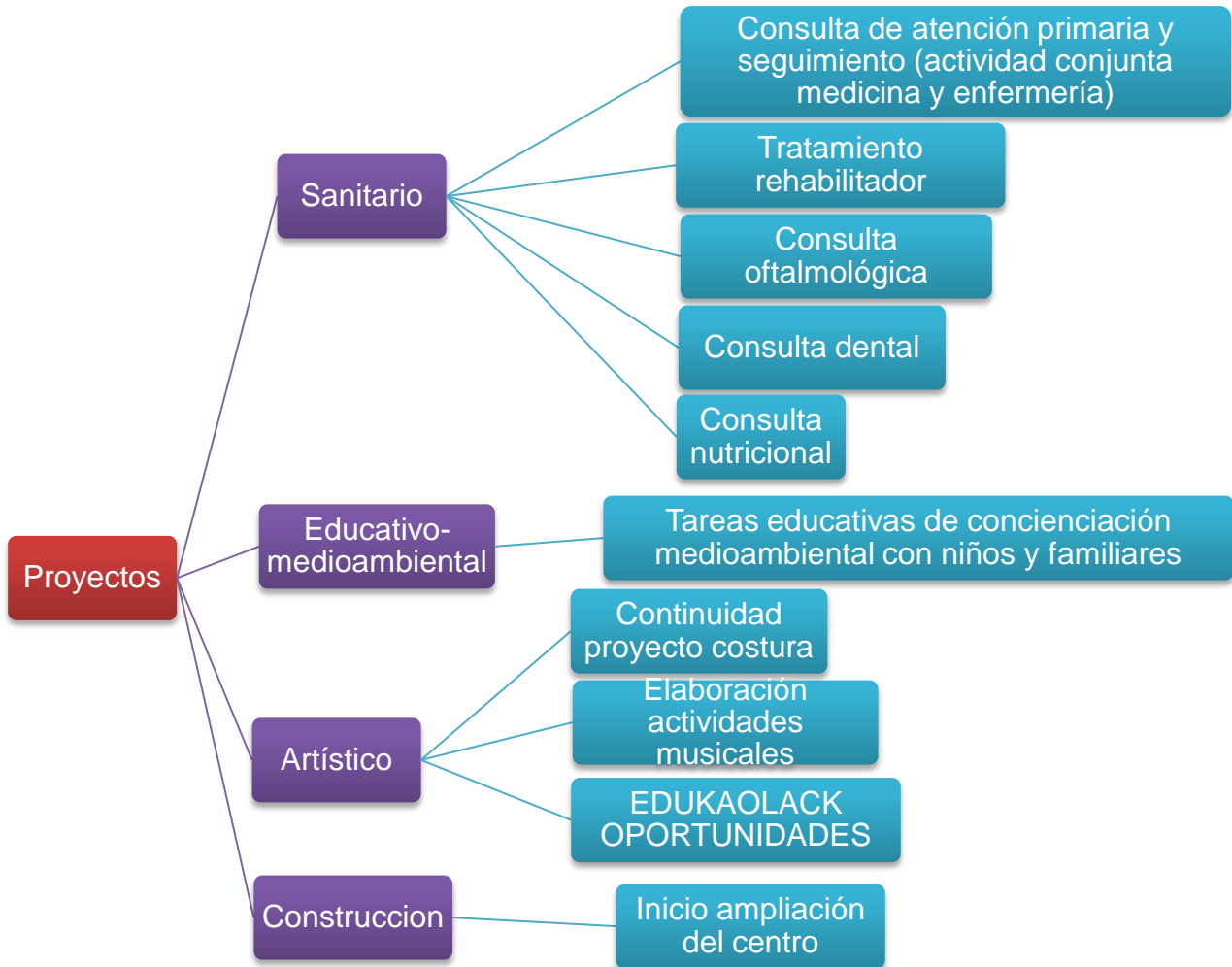
El hecho de proceder de esta manera responde a las necesidades detectadas en los campos de trabajo pasados. Además, hemos considerado oportuno dar continuidad a proyectos que ya dieron comienzo y que están teniendo buenos resultados.

Nuestros principales campos de actuación son los siguientes: el educativo, el sanitario, el medioambiental y el artístico.



Pilares básicos de Edukaolack

A continuación os mostramos un esquema con las propuestas que tenemos para este año:



1. PROYECTO SANITARIO

a. Seguimiento y consulta

Desde el inicio de la actividad de *Edukaolack* en Sibassor, siempre hemos contado con personal sanitario que ha prestado servicio a los habitantes que han acudido a nuestro centro o directamente en su domicilio si no han podido trasladarse.



Con el paso de los años, hemos ido perfeccionando nuestros servicios y *Edukaolack* ya es un referente en este sentido, tanto en el pueblo como en los alrededores. Esto viene derivado también de que la asistencia sanitaria no es gratuita en Senegal y una consulta supone un desembolso económico que el senegalés medio no se puede permitir. Además, durante

el año hay periodos en los que hemos contado con un profesional de la enfermería que ha podido dar una primera asistencia los pacientes. Actualmente acuden unos 5 pacientes diarios que se multiplican por 5 durante el Campo de Trabajo.

El año pasado hicimos el primer registro de pacientes y contamos con unas 500 personas en 15 días. Las principales patologías a las que fue destinada la atención fueron (a tener en cuenta de cara a la medicación necesaria):

- Problemas gastrointestinales
- Problemas respiratorios
- Heridas agudas y crónicas
- Problemas traumatológicos
- Problemas ginecológicos

El rango de edad es variable pero a grosso modo encontramos:

- Niños:
 - desde bebés hasta los 14 años
- Adultos:
 - Mujeres en edad postmenopáusica
 - Hombres >40 años

También podemos encontrar el perfil del adulto con los problemas antes mencionados. Por lo que no hay una única patología que prime sobre el resto.

El objetivo de nuestra actuación es dar una primera asistencia (en algunos casos incluso proporcionar medicación en función de las existencias) y valorar si realmente es necesario la derivación a un centro hospitalario.

b. Tratamiento rehabilitador e higiene postural

Una de las actividades económicas de los habitantes de Sibassor es **la agricultura**, actividad que supone un gran esfuerzo físico. Además, el trabajo diario en los hogares no cuenta con elementos que supongan un menor esfuerzo físico (fregona, lavadora...).



El año pasado encontramos pacientes con lumbalgias agudas y dolores articulares a las que un mínimo tratamiento rehabilitador y unas pautas de higiene postural les hubieran venido muy bien, pero no contábamos con fisioterapeutas que hicieran una consulta personalizada.

Además, encontramos varios casos de discapacidad con una disminución importante de la masa muscular y anquilosamiento de las articulaciones debido a la falta de movimiento.

Por estos motivos, pensamos que contar con fisioterapeutas que eduquen en ergonomía básica laboral y doméstica, podría mejorar la calidad de vida de algunos de nuestros pacientes tanto a corto como a largo plazo.

c. Consulta óptico-oftalmológica

Desde hace dos años iniciamos revisiones ópticas mediante las que detectamos problemas oftalmológicos que no estaban siendo tratados: miopía, conjuntivitis por la arena, cataratas por no usar protección solar...



Lamentablemente, una solución quirúrgica no está dentro de nuestras posibilidades, pero sí hemos podido hacer revisiones ópticas y entrega de gafas graduadas y de sol. Todo ello gracias a las donaciones que recibimos a lo largo de todo el año.

Esta actividad ha sido muy demandada por parte de los habitantes de Sibassor y de pueblos vecinos.

d. Consulta dental

Sería una de las novedades propuestas para este Campo tras detectar patologías derivadas de la falta de una correcta higiene y de la alimentación (basada en alimentos dulces, café, té...). Además, ha sido una demanda que han hecho los propios pacientes.

Como ocurría con los problemas ópticos, la solución quirúrgica no entraría dentro de nuestros recursos, pero sí una atención temprana con los materiales que los voluntarios especialistas en este campo puedan traer, además de consejos de higiene.

Por ello hemos pensado en que contar con profesionales con conocimientos en el área



enriquecería nuestro V Campo de Trabajo.

e. Consulta nutricional

El año pasado fue el primero en el que hicimos el intento de dar consejos a los pacientes que acudían a nuestro centro. Resulta difícil cambiar las pautas de una población que se caracteriza por una alimentación rica en hidratos que ha desembocado en problemas como la diabetes y en ciclos de estreñimiento-diarrea. Además de que el coste de los hidratos suele ser menor que el del resto de alimentos, aunque pudimos demostrar que la diferencia económica no era mucha.

Obviamente no pretendemos cambiar todos sus hábitos pero sí podemos hacerles ver otra forma de hacer las cosas, beneficiosa para prevenir el malestar de una diarrea, meteorismo, estreñimiento... Apostamos porque mantener charlas de concienciación sostenidas en el tiempo y realizar una mínima entrevista cuando acuden pacientes con problema nutricionales, puede dar buenos resultados. Además y más importante, comentar con nuestra compañera senegalesa, que es la que estará todo el año en la consulta, a cómo realizar esas indicaciones y cómo incentivarlas.

Así que contar con un profesional de la nutrición en este V Campo de Trabajo nos permitirá dar continuidad a este importante proyecto.

2. PROYECTO EDUCATIVO-MEDIOAMBIENTAL

Desde los inicios de la construcción de nuestro centro, nuestro objetivo estaba destinado a proporcionar un lugar en el que los jóvenes de Sibassor pudieran ir a realizar actividades de ocio, educativas, deberes...Ha acabado no siendo solo esto, sino que ahora también es una guardería para niños/as de 3-6 años.

Al igual que sucede con la parte sanitaria, la mayoría del material lo proporcionan los voluntarios. En años anteriores la entrega ha estado basada en material de manualidades, libros en francés, material para juegos deportivos... Esto permite que lo puedan utilizar durante todo el año, además de dar facilidad para realizar actividades durante el Campo.

Los profesionales de la educación que han venido otros años han realizado actividades de manualidades, actividades de concienciación medioambiental con materiales reciclados e incluso inicio de un nuevo idioma (español, inglés).

Este año queremos centrarnos en la educación medioambiental y el reciclaje, ya que hay un gran problema en este sentido. Sibassor no cuenta con sistema de recogida de basuras y eso hace que las calles estén llenas de desechos derivados del consumo humano, lo que desemboca en problemas de salubridad (además de que los animales que luego son para consumo humano circulan por esos montones de basura e incluso se alimentan de ellos). En nuestro Centro tenemos un foso en el que intentamos hacer quema diaria de basura, a pesar de que hemos propuesto al alcalde fijar una zona a modo vertedero que aún no se ha conseguido.



Nuestro propósito es seguir con la concienciación de los más pequeños y de sus familias, tanto acerca de la recogida de basura como de su reciclaje o reutilización (por ejemplo el plástico es un problema muy importante, ya que el agua viene envasada en bolsitas que acaban en el suelo).



Por ello proponemos dedicarle mayor tiempo a este tema, ya que en anteriores Campos lo que pudimos llevar a cabo fue una tarde de recogida de basura y otra de charla de concienciación y ejemplificación de juguetes reciclados, pero no la realización de los mismos.

3. PROYECTO ARTÍSTICO

a. Costura

Hablar de *Edukaolack* es hablar también de arte, sobre todo teniendo en cuenta que la danza y la percusión son dos disciplinas artísticas muy presentes en todos los senegaleses y senegalesas. A esto hay que añadirle que la ropa de la mayoría de la población es hecha a mano con las telas características de allí. Por ello hace dos años llevamos tres máquinas de coser al Centro que, por el momento, han sido utilizadas principalmente por las madres de los niños que acuden a la guardería para confeccionar el uniforme.

Posiblemente sea la falta de conocimientos más específicos lo que haga que se le dé este poco uso, por eso pensamos que, alguien con conocimientos en costura dispuesto a impartir formación a la gente interesada, podría garantizar la continuidad de este proyecto.

Además, a lo largo del año vendemos productos confeccionados en España con telas senegalesas (estuches, monederos, bolsos...) para conseguir fondos para la *Asociación*, siendo nuestro objetivo darles los conocimientos y las herramientas necesarias para que sean parte de esta actividad y podamos vender productos que se confeccionen allí.



b. Elaboración de actividades musicales.

Hace dos años, publicamos nuestro videoclip “Tete, los primeros pasos de la vida” y fue un proyecto del que nos sentimos realmente orgullosos. Este año queremos seguir en esta línea pero dándole un nuevo aire.

Por un lado tenemos un grupo de música valenciano que está dispuesto a vender nuestros productos junto a su merchandising, por lo que hemos pensado que hacer alguna actividad con alguna de sus canciones sería un buen agradecimiento por este gesto y una manera de promocionarnos a través de ellos. El grupo del que hablamos es *El Diluvi*.

Por otro lado, recientemente hemos hecho un intento de contacto con *Maldita Nerea*, grupo murciano al que hemos conseguido hacerle llegar nuestro videoclip. El objetivo de este contacto es que necesitamos apadrinamiento para nuestro nuevo proyecto (la construcción de un centro nuevo para poder cumplir con los requisitos establecidos por la Inspección de Educación en referencia a los metros cuadrados por niño). En el caso de este grupo lo que queremos es llamar su atención con algo que para ellos sea más personal, por ello queremos hacer alguna actividad con alguna de sus canciones y poder hacérsela llegar. Parece imposible pero hasta hace medio año no habíamos obtenido respuesta de ningún tipo y hace dos meses conseguimos un contacto mediante el que hemos logrado una relación un poco más cercana.

Por estas razones la **creatividad** es algo totalmente necesario en esta nueva edición.

4. PROYECTO CONSTRUCCIÓN

Hasta el año pasado nuestros Campos de Trabajo se habían caracterizado por contar con actividades de construcción y de decoración del Centro, sin embargo en 2017 decidimos priorizar otras tareas (aunque sí hubo labores de pintura y montaje de un porche). En este quinto Campo



edukaolack@gmail.com
666690268 / 666053450

queremos retomar la construcción, ya que vamos a realizar una mínima ampliación del Centro hasta que podamos empezar las obras del nuevo... ¡nuestro gran sueño!

Por ello personas con conocimientos en este ámbito, en el de la fontanería y la eléctrica, también serán de gran ayuda en el V Campo de Trabajo.

