UNIVERSIDAD DE MURCIA

La UMU investiga en el campeonato de España de karate infantil

Gracias al acuerdo alcanzado entre la Federación de Karate de la Región de Murcia y el Grupo de Investigación EDUFIDE (Educación Física y Deportiva) de la Facultad de Educación, un equipo del mismo realizará un estudio durante el desarrollo de los XXXVIII CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE KARATE INFANTIL que se celebrarán en la ciudad de Murcia los días 22, 23 y 24 de abril.

Entre los objetivos del mismo destacan una valoración de funcional del karateka que incluye, el estudio del perfil antropométrico, por ser uno de los factores que influyen en el éxito deportivo ayudando a la selección por el ajuste al mismo. Una medición de la flexibilidad de la musculatura de la parte posterior del muslo (isquiosurales) para ofrecer una evidencia científica de la bondad de la práctica del karate para la mejora de la misma, al tiempo que su diferente nivel de flexibilidad en cada una de las piernas, o en general, para que los preparadores valoren su manera en que se entrena o su influencia en la técnica.

Tratarán de conseguir evidencias científicas del estado de la columna vertebral de los karatecas participantes que ayuden a ofrecer la práctica del karate como saludable para la misma entre los jóvenes; para ello se medirá las curvaturas de la espalda utilizando un Spinal Mouse.

También ofrecerán a los participantes la posibilidad de conocer si el protocolo de hidratación que sigue el atleta es adecuado y obtendrán valores de la fuerza explosiva y elástica con el objetivo de valorar su capacidad músculo-esquelética.

Según los organizadores del campeonato, uno de los motivos que más han influido para ganar a otras candidaturas, ha sido el interés de la Federación Española de Karate por incentivar este tipo de estudios entre sus deportistas en formación, por lo que ha mostrado su máxima colaboración para poder llevar adelante el estudio.