

Precios públicos para miembros de la asociación de antiguos alumnos y amigos de la Universidad de Murcia.

Servicio de Actividades Deportivas CURSO 2011/2012

Para cualquier ampliación de información sobre el uso y las normativas de las instalaciones: <http://deportes.um.es>

Gimnasio universitario (precio por persona)

	Bono Mensual	Bono Trimestral	Bono Curso
Acceso Completo	22,50 €	52,50 €	150,00 €
Acceso Mañanas	16,50 €	39,00 €	112,50 €

Sesión Suelta: 3,75€

Recinto Deportivo Campus de Espinardo

Instalación	Precio/hora
Pista de Tenis	2,50€
Frontón	2,50€
Squash	2,50€
Rocódromo 1 cordada (2 personas)	2,50€
Rocódromo completo	10,00€
Pistas Polideportivas	8,00€
Media Pista Baloncesto	4,00€
Campo Fútbol 5	18,00€
Campo Fútbol 7	22,00€
Campo Fútbol 11	40,00€
Pista de Pádel	8,00€

Actividades UMUdeporte

Clubes UMUdeporte	Precio
Horas de Club	cuatrimestre: 12,50€

Actividad	Precio
Cursos Bimestrales UMUtenis adultos	bimestre: 64,80€
Cursos Bimestrales UMUpádel adultos	bimestre: 64,80€

Actividades UMUfitness	Precio
Actividades UMUfitness	cuatrimestre: 57,90€
Pilates Senior	mes: 15€

Centro de Medicina del Deporte

Concepto	Precio
Reconocimientos Médico – Deportivos	
Reconocimiento Completo Aptitud Deportiva	55,00€
Exploración cardio-vascular	30,00€
Reconocimiento Aparato Locomotor	22,00€
Cineantropometría	20,00€
Test de esfuerzo submaximal	30,00€
Test Ergoespirometría	55,00€
Test Lactatemia	45,00€
Consultas Médico – Deportivas	
Primera Consulta Médica	20,00€
Revisión Consulta Médica	10,00€
Planificación del Entrenamiento	
Consejos de planificación del entrenamiento	5,00€
Programa de entrenamiento de resistencia (6 semanas, incluye test necesarios)	30,00€
Programa de entrenamiento de fuerza (6 semanas, incluye test necesarios)	30,00€
Programa de entrenamiento integral (6 semanas, incluye test necesarios)	50,00€
Test de velocidad aeróbica máxima	11,00€
Test tiempo límite a VAM	11,00€
Test de potencia y fuerza máxima	11,00€
Test de fuerza explosiva de tren inferior	11,00€

Formación

Curso	Precio
Socorrismo y Soporte Vital	108€
Socorrista Acuático	162,00€
Auxiliar de Mesa de Baloncesto	13,75€
Árbitro de Mesa de Baloncesto	20,90€

Servicio de Actividades Deportivas

Campus Universitario de Espinardo. 30100 Murcia

T. 868 88 4120 – F. 868 88 4145 – deportes@um.es - <http://deportes.um.es>