

# **Enfermería Maternal y del Recién Nacido I**

## **Propósito**

Con esta asignatura se pretende que los futuros especialistas en Enfermería Obstétrica-Ginecológica (Matrona), adquieran los conocimientos y capacidades necesarias para desarrollar la función asistencial de atención a la mujer, durante el embarazo, parto y puerperio, así como del neonato, fundamentando sus acciones en principios científicos.

## **Primer Módulo: Reproducción y Genética Humana**

### **CONTENIDOS      HORAS**

• Unidad I: Reproducción Humana .....	10
• Unidad II: Genética Humana .....	30
<b>TOTAL .....</b>	<b>40</b>

## **Objetivos Generales**

1. Comprender la relación existente entre la estructura y el funcionamiento del sistema reproductor, de manera que se obtenga una base para la atención de Enfermería Obstétrica-Ginecológica.
2. Conocer los principios de genética humana que fundamentan los mecanismos de transmisión de la herencia.

## **Contenidos Teóricos**

### **Unidad I: Reproducción Humana**

#### **Tema 1. Conceptos generales**

- Reproducción sexual. Dificultades de la reproducción humana: alternativas.

#### **Tema 2. Estructura y función del Sistema Reproductor**

- Sistema reproductor masculino: genitales externos, genitales internos, glándulas accesorias.
- Sistema reproductor femenino: pelvis ósea, genitales externos, genitales internos y mamas.

#### **Tema 3. Ciclo reproductor femenino**

- Ciclo ovárico. Ciclo endometrial.

### **Unidad II: Genética Humana**

#### **Tema 4. Generalidades**

- Herencia. Genes y cromosomas. Recombinación genética

- Mapa genético. Cariotipo.

#### **Tema 5. Patrones de herencia**

- Herencia dominante. Herencia recesiva. Herencia poligénica.

#### **Tema 6. Consejo genético**

- Concepto. Alteraciones cromosómicas y hereditarias.

### **Segundo Módulo: Embriología, Desarrollo Embrionario y Fetal**

#### **CONTENIDOS HORAS**

• Unidad I: Embriología General.....	28
• Unidad II: Embriología Especial.....	25
• Unidad III: Anomalías del Desarrollo .....	27
<b>TOTAL.....</b>	<b>80</b>

#### **Objetivos Generales**

1. Entender los cambios que se producen en el desarrollo y crecimiento humano durante la vida intrauterina.
2. Identificar los periodos vulnerables en el desarrollo humano durante la vida intrauterina.
3. Conocer la epidemiología de las malformaciones congénitas identificando factores de riesgo, que pueden ser controlados.

#### **Contenidos Teóricos**

##### **Unidad I: Embriología general**

#### **Tema 7. Gametogénesis**

- Ovogénesis y espermatogénesis.

#### **Tema 8. Periodo preembrionario**

- Primera semana del desarrollo: fecundación, transporte e implantación.
- Segunda semana: formación del disco germinativo bilaminar.
- Tercera semana: formación del disco germinativo trilaminar.

#### **Tema 9. Periodo embrionario**

- Cuarta a octava semana: diferenciación de las hojas germinativas. Aparición de la forma corporal.

#### **Tema 10. Periodo fetal**

- Desarrollo del feto. Las membranas fetales y la placenta. Circulación fetal.

## **Unidad II: Embriología especial**

### **Tema 11. Desarrollo de la cabeza, cara y cuello**

- Cerebro, hipófisis, médula espinal.
- Mandíbula y maxilar superior. Paladar, lengua.
- Faringe, laringe, tiroides, timo y glándulas salivares.
- Órganos de los sentidos.

### **Tema 12. Desarrollo del tórax**

- Corazón, sistema circulatorio, pulmones y diafragma.
- Esófago.

### **Tema 13. Desarrollo del abdomen**

- Estomago, bazo, páncreas, hígado, vesícula biliar, intestino, riñón, glándulas suprarrenales, vejiga, genitales externos, gónadas internas.

### **Tema 14. Extremidades**

- Desarrollo y rotación de huesos y piernas.
- Desarrollo de la mano y del pie. Inervación.

### **Tema 15. Sistema musculoesquelético**

- Desarrollo normal. Condrogénesis, osteogénesis, columna vertebral y cráneo.
- Músculos estriados y lisos.
- Articulaciones.

### **Tema 16. Integumento**

- Dermis y epidermis. Melanocitos. Pelos y uñas. Glándulas sebáceas, sudoríparas y mamarias.

## **Unidad III: Anomalías del desarrollo**

### **Tema 17. Epidemiología de las malformaciones**

- Concepto. Factores influyentes. Tipos y clasificación. Incidencia. Prevención y control.

### **Tema 18. Malformaciones según localización.**

- Sistema nervioso central. Corazón. Sistema digestivo. Riñones y vías excretoras. Extremidades. Pared abdominal y diafragma. Otras malformaciones.

### **Tema 19. Malformaciones de origen infeccioso**

- Embriopatías: rubeólica, citomegalovírica, herpética, toxoplasmótica y otras.

### **Tema 20. Malformaciones por fármacos teratógenos**

- Embriopatías: talidomidica, hidantoínica, trimetadionica, otras.

## **Tema 21. Otras causas de malformaciones**

- Malformaciones por causas alcohólicas y radiactivas.

### **Tercer Módulo: el Proceso Obstétrico**

#### **CONTENIDOS      HORAS**

• Unidad I: Atención a la Mujer Gestante.....	80
• Unidad II: Atención a la Mujer durante el Parto.....	40
• Unidad III: Atención al Neonato .....	25
• Unidad IV: Atención a la Mujer en el Puerperio.....	40
• Unidad V: Métodos de Apoyo a la Mujer durante el Proceso Obstétrico .....	30
<b>TOTAL .....</b>	<b>215</b>

#### **Objetivos Generales**

1. Conocer los cambios que se producen en la mujer durante el embarazo con el fin de fundamentar la atención a la gestante y prevenir situaciones de riesgo.
2. Comprender los factores que intervienen en el mecanismo del parto para proporcionar ayuda a la mujer y facilitar el desarrollo del mismo en las mejores condiciones posibles.
3. Entender los cambios que se producen en la mujer, después del parto, para fundamentar los cuidados de enfermería dirigidos a facilitar las adaptaciones propias de la nueva situación.
4. Conocer los cambios que se producen en el neonato para prestar cuidados que faciliten su adaptación a la vida extrauterina y prevenir situaciones de riesgo.

#### **Contenidos Teóricos**

##### **Unidad I: Atención a la mujer gestante**

#### **Tema 22. Concepto de embarazo**

- Concepto. Duración del embarazo. Definición de términos.

#### **Tema 23. Anatomía y fisiología del embarazo**

- Cambios estructurales y funcionales que se producen en la mujer en los distintos órganos y sistemas. Molestias propias del embarazo.

#### **Tema 24. Cambios emocionales y psicológicos**

- Ambivalencia. Aceptación. Labilidad emocional. Imagen corporal. Otros.

#### **Tema 25. Diagnóstico del embarazo**

- Cambios subjetivos o de presunción. Cambios objetivos o probables.
- Signos de certeza. Pruebas de embarazo.

#### **Tema 26. Autocuidados derivados del embarazo**

### 26.1 Valoración de las capacidades de la embarazada para el autocuidado

- Nivel de conocimientos de la mujer. Capacidades físicas. Motivación para el autocuidado.

### 26.2 Alimentación de la mujer durante el embarazo

- Valoración de hábitos alimentarios. Necesidades energéticas, necesidades de nutrientes.
- Mitos y tabúes relacionados con la alimentación en este periodo.
- Dieta recomendable. Modificación de hábitos alimentarios.

### 26.3 Autocuidados que favorecen la eliminación

- Valoración de hábitos. Identificación de problemas.
- Recomendaciones para la regulación de los procesos de eliminación.

### 26.4 Equilibrio entre actividad-descanso

- Valoración de hábitos. Identificación de problemas.
- Necesidades de ejercicio y descanso.
- Mitos y tabúes relacionados con estas necesidades.
- Recomendaciones y modificaciones de hábitos.

### 26.5 El equilibrio entre la soledad e interacción social

- Valoración entre la interacción familiar y social.
- Identificación de problemas que dificultan la comunicación de la mujer embarazada. Ayuda a la mujer para proporcionar condiciones de afecto y de proximidad social.
- Relación sexual: cambios, necesidades e información.

### 26.6 Prevención de riesgo contra la vida, el funcionamiento y el bienestar

- Valoración de hábitos de aseo personal y vestido. Valoración de agresiones ambientales. Valoración de hábitos no saludables.
- Recomendaciones y modificaciones de hábitos.

## **Tema 27. Consulta prenatal**

### 27.1 Primera consulta

- Objetivos de control prenatal: historia de la embarazada. Exploración general y obstétrica. Analítica y pruebas diagnósticas. Determinación de la fecha de parto.
- Identificación de problemas. Diagnósticos de enfermería. Recomendaciones para el autocuidado.

### 27.2 Control y seguimiento de la embarazada

- Valoración continua de la embarazada. Identificación de problemas.
- Recomendaciones para el autocuidado.

## **Unidad II: Atención a la mujer durante el parto**

## **Tema 28. Elementos del trabajo del parto**

- Canal del parto. Objeto del parto. Motor del parto. Aspectos psicológicos.

## **Tema 29.**

### 29.1 Fisiología del trabajo de parto

- Posibles causas del inicio del trabajo de parto.

### 29.2 Adaptación del organismo materno al trabajo de parto

- Adaptación de los diferentes sistemas y órganos. Reacción al dolor: factores que lo afectan.

### 29.3 Adaptación del feto al trabajo de parto

- Cambios biomecánicos, cardiacos, hemodinámicos y de posición.

### 29.4 Etapas del trabajo de parto y parto

- Pródromos. Etapas de dilatación, expulsión, alumbramiento y postparto inmediato.

## **Tema 30. Aspectos psicológicos de la mujer durante el trabajo de parto.**

- Valoración del estado emocional. Identificación de problemas en las distintas etapas de trabajo de parto y parto.
- Técnicas de apoyo durante el trabajo de parto y parto.

## **Tema 31. Valoración durante el trabajo de parto.**

### 31.1 Valoración materna.

- Recogida de datos: valoración física y psicológica. Valoración del progreso del parto.

### 31.2 Valoración fetal

- Determinación de la situación, posición y presentación fetales. Patrones de F.C.F.

### 31.3 Procedimientos de valoración

- Evaluación materna y evaluación fetal.

## **Tema 32. Asistencia a la mujer durante el proceso del parto**

- Cuidados generales y específicos en cada etapa del parto.

## **Tema 33. Alternativas al parto tradicional.**

- Posiciones alternativas. Parto en domicilio. Otras opciones.

## **Tema 34. Farmacoterapia durante el proceso del parto**

### 34.1 Fármacos inductores del parto

### 34.2 Fármacos analgésicos

### 34.3 Fármacos anestésicos

## **Tema 35. Embarazo múltiple**

- Concepto, tipos, frecuencia, diagnóstico, identificación, desarrollo y evolución de la gestante múltiple.

- Parto múltiple

### **Unidad III: Atención al neonato**

#### **Tema 36. Adaptación a la vida extrauterina.**

- Adaptación de los diferentes sistemas. Regulación de la temperatura.

#### **Tema 37. Atención inmediata al recién nacido**

- Valoración inicial. Test de Apgar y exploración general
- Cuidados inmediatos en la sala de partos.
- Interacción padres y recién nacido.

#### **Tema 38. Valoración general del neonato**

- Examen general. Valoración neurológica: reflejos y órganos de los sentidos.
- Identificación de problemas y situaciones de riesgo.

#### **Tema 39. Cuidados al recién nacido**

##### **39.1 Aporte de aire**

- Mantenimiento de la permeabilidad de las vías aéreas.

##### **39.2 Termorregulación**

- Ambiente térmico neutro.

##### **39.3 Bienestar y seguridad**

- Aseo del neonato, vestido. Manipulación y colocación. Ambiente seguro y cómodo.
- Interacción padres-hijo.

##### **39.4 Alimentación**

- Necesidades nutricionales. Tipo de alimentación. Técnicas de alimentación

##### **39.5 Eliminación**

- Características y evolución de las heces. Patrón de eliminación fecal y urinaria: instauración.

##### **39.6 Actividad-Sueño**

- Periodos de Reactividad. Ciclo sueño-vigilia. Llanto. Estimulación precoz.

#### **Tema 40. Preparación de los padres para el cuidado del recién nacido**

- Valoración de las capacidades de los padres para el cuidado del neonato. Educación a los padres sobre el cuidado integral del recién nacido.

### **Unidad IV: Atención a la mujer durante el puerperio**

#### **Tema 41. Puerperio normal**

- Concepto y duración.

- Cambios estructurales y funcionales en el puerperio. Adaptación psicológica en el puerperio. Molestias postparto.

#### **Tema 42. Atención en el postparto inmediato**

- Recogida de datos. Exploración general. Involución uterina, loquios y periné identificación de problemas. Prevención de los mismos.
- Interacción con el recién nacido.

#### **Tema 43. Autocuidados derivados del puerperio**

##### 43.1 Valoración de la mujer

- Valoración general. Valoración específica. Valoración de las capacidades para el autocuidado.

##### 43.2 Identificación y resolución de problemas durante el puerperio

- Problemas asociados a la situación. Intervenciones de enfermería.

##### 43.3 Autocuidado durante el puerperio

- Alimentación, actividad y descanso, eliminación, seguridad, bienestar.
- Adaptación al nuevo rol.
- Orientación a la mujer para su autocuidado.

#### **Tema 44. Control y seguimiento en el puerperio**

- Visita a domicilio de la puérpera y el recién nacido.
- Revisión postparto.

### **Unidad V: Métodos de apoyo a la mujer durante el proceso obstétrico**

#### **Tema 45. Generalidades**

- Conceptos. Objetivos. evolución histórica. Tendencias actuales.

#### **Tema 46. Técnicas de apoyo**

##### 46.1 Técnicas de respiración

- Tipos. Aplicación a las distintas fases del proceso obstétrico.

##### 46.2 Técnicas de relajación

- Tipos. Aplicación a las distintas fases del proceso obstétrico.

##### 46.3 Ejercicio físico

- Tipos. Aplicación a las distintas fases del proceso obstétrico.

#### **Bibliografía**